

PROGRAMA "COHESIÓ DE GRUP"

Confiança, respecte, col·laboració i unió

La finalitat del programa és sumar l'unicitat i singularitat de cada alumne, i resulti un grup on els alumnes se sentin a gust, generant un clima a l'aula més harmònic, beneficiant directament al funcionament diari de l'aula.

- ✓ El programa fomenta les habilitats socials; saber escoltar, demanar un favor, donar les gràcies, disculpar-se, saber donar i rebre una crítica, saber dir no, resoldre conflictes, expressar sentiments, empatitzar,
- ✓ El programa millorà les relacions interpersonals, la cooperació i la comunicació.
- ✓ El programa genera confiança, respecte i actitud positiva.

L'aula ha de ser un espai per compartir (parlar i escoltar), per col·laborar (i no competir), per enriquir-nos de les habilitats de cadascú, per què hi hagi consens, autonomia de grup, per créixer i PER APRENDRE.

Podeu escollir a desenvolupar **una sola activitat puntual** (al centre escolar, a un Parc públic proper al centre o en una sortida a una casa de colònies que nosaltres en disposem) o el **Programa complet** que contempla **dues activitats**, una al centre escolar i un altre durant una sortida.

Destinataris: Educació Primària, ESO i Batxillerat
Adaptem el programa al cicle educatiu.

UNA ACTIVITAT PUNTUAL

Metodologia: *Us proposem 3 dinàmiques/activitats diferents.* A escollir una, la qual considereu que més s'adapta al grup i als objectius de centre/tutoria.

L'activitat s'adaptarà in situ a cada grup /classe, ja que cada grup la viurà d'una manera diferent. L'activitat millora la cohesió de grup!!!

1. El Concurs -"Reptes" - La classe es divideix en 3 equips, els quals hauran de competir de manera sana en diferents reptes (jocs/proves de diferents habilitats; orientació, enginy, música, destresa manual,...). La part competitiva queda en segon terme. Cada repte (organització, dinàmica de grup, desenvolupament, vivència, resultat,...) l'animador / facilitador l'analitzarà amb els alumnes de manera reflexiva

C/ Alfou,10 local 5
08440 Cardedeu

Tel. 93 845 50 32 / 630 79 34 73

info@naturailleure.com www.naturailleure.com

per fomentar els valors personals i de grup (confiança, respecte, autoestima, actitud positiva, tolerància a la frustració, empatia, comunicació efectiva, resolució de conflictes, treball en equip, saber guanyar i perdre,...) tot gaudint d'una manera lúdica i dinàmica!!!

2. Som equip - "Reptes" - L'animador/facilitador convida/motiva a la classe (a tots els alumnes) ha superar un seguit de reptes (proves lúdiques). Per superar els reptes, cada alumne suma!!!. Els reptes els han de superar amb la col·laboració i cooperació de tots i totes!!! "Els alumnes *contra* l'animador"

3. Espai de cohesió -Dinàmiques i jocs - Es desenvoluparan diferents dinàmiques i jocs que fomenten la coneixença i la cohesió. A cada dinàmica hi ha una reflexió i conclusió entre alumnes i facilitador. Les dinàmiques de/fomenten: Presentació i coneixença entre iguals, l' autoconeixement, l'empatia, el respecte, la tolerància, l'actitud positiva, el treball d'equip,..

Aquesta activitat és més reflexiva i tranquil·la que les propostes 1 i 2.

Durada: 1,5 hores aprox. / sessió / activitat

PROGRAMA COMPLERT

Al Centre escolar

Es realitzaran diferents dinàmiques per obtenir una diagnosi del grup (relació entre els alumnes, rols, confiança, autonomia de grup,...).

La informació treta servirà per crear i adaptar la Zona activitat.

Metodologia: Dinàmiques i jocs lúdics. Reflexió i valoració final.

Destinataris: Grup / classe

Durada sessió: 1,5 hores aprox. / classe. Poden haver varies sessions durant el dia.

Espai: Aula gran amb cadires i 4-6 taules.



Sortida Escolar

Es desenvoluparà l'activitat **Som equip - "REPTES"** o el **Concurs - "REPTES"** (veure síntesis activitats).

Metodologia: Desenvolupament de l'activitat.
Reflexió i valoració final.

Durada activitat dirigida: 2 hores aprox.

Destinatari: Grup / classe / monitor.
Com a màxim 2 classes / dia

Horari orientatiu de la sortida:

10.00 h. aprox. Arribada a l'espai escollit
Benvinguda per part dels monitors /
facilitadors
Esmorzar

11.00 h. Inici activitat REPTES (Som Equip "Reptes" o el Concurs "Reptes").
A escollir una)

12.45 h. Final activitat / comiat dels monitors
Dinar / temps lliure a càrrec dels mestres

15.30 h. aprox. Tornada a l'escola



PREUS:

Preu **programa complet** (sessió a l'aula i sortida): **17,50 € / alumne**

Preu **sessió única** a l'escola o espai públic : **7 € / alumne**

Preu **Zona sessió única continuada** (amb un altre classe): **5 € / alumne**

Preu **sortida única** a Can Mateuet o Parc Mediambiental: **11,50 / alumne**

IVA inclòs

**Grup mínim 20 alumnes / sessió

**Preus vàlids per a centres escolars a menys de 25 km de Cardedeu

**No inclou el desplaçament de la sortida

"Pel foment dels valors ambientals, socials i de creixement personal"

"Pel foment de l'educació emocional"

OBSERVACIONS:

- . Pot haver una única sessió o varies de seguiment durant el curs escolar.
- . En el cas de desenvolupar l'activitat en un espai públic, l'escola prèviament ha de demanar autorització a l'ajuntament o districte corresponent.
- . Per formalitzar la reserva cal fer un pagament a compte del 20 %.

C/ Alfou,10 local 5

08440 Cardedeu

Tel. 93 845 50 32 / 630 79 34 73

info@naturailleure.com www.naturailleure.com