

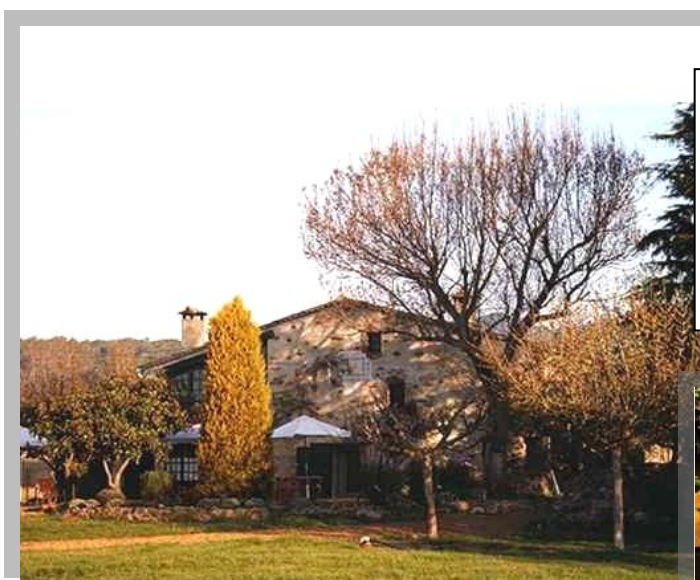
**L'ESQUIROL Natura i Lleure us proposem una jornada inoblidable, en companyia de la família, companys, amics,...**

**L'ESQUIROL fomentem les activitats familiars on participen adults i infants.**

**L'ESQUIROL fomentem els valors socials, ambientals i de creixement personal.**

***"Ens avala més de 20 anys a l'animació"***

**La casa de colònies Montseny (masia Can Mateuet) és l'espai ideal on gaudir d'una divertida ACTIVITAT LÚDICA, finalitzant amb un dinar de muntanya.**



**Casa de colònies Montseny**

(Cànoves – Vallès Oriental)

[www.canmateuet.com](http://www.canmateuet.com)

Alberg rural amb amplis espais exteriors.

Disposa de petit camp de futbol, esplanades, piscina i zona infantil (tobogà i gronxador).

Registat amb el núm. 113 i turisme Rural BP 300



**Podeu escollir...**

- . Activitat lúdica a càrrec d'animadors
- . Menú dinar i gaudir dels espais



**HORARI ORIENTATIU: (servei complet)**

- 10.30 h. Trobada del grup a la casa Montseny
- 11.00 h. Inici de l'activitat a càrrec d'animadors
- 12.45 h. Final activitat / Comiat dels animadors
- 13.30 h. Dinar / Gaudir dels espais
- 17 - 18 h. aprox. Fins un altre!!

## MENÚ 1

### Primers

Fideus rossejats, fideus negres, arròs casolà, arròs amb bolets i pernil de gla, espagueti amb crema de bolets, pastís de ceba escalivada, amanida catalana, amanida amb fruits secs i formatge de cabra o amanida de verdures i romesco.

### Segons

Rostit de vedella amb puré de patata, vedella amb fricandó, porc a l'aroma de mostassa amb suquet de bolets i ceba, rostit de pollastre amb botifarres o orada amb verdures.

### Postres (pastís) , vi, aigua, pa i cafè

Pastís: (a escollir un per tot el grup)

Massini – nata i trufa, i cremat per sobre.

Laminat de xocolata – pa de pessic i xocolata , i confitura d'albercoc

Formatge i llimona

O gelats, ....

**\*\*Tot el grup ha d'escollir un sol menú o màxim dos. \*\*Servit amb cambrers.**

## MENÚ 2 “Compartim”

### Entrants (a compartir tots els plats entre taules)

Patates braves

Fideuà

Torrada amb escalivada

Xarrup de crema freda (segons temporada)

Gotet de poma caramel·litzada i fruits secs i bescuit

### Segon (a escollir un plat per tot el grup)

Fricandó de vedella

Bacallà a la Vizcaína

### Postres

Pastís de formatge

Pastís brownie amb bola gelat

Gelats,...

**vi, aigua i cafè \*\*Servit amb cambrers \*\*Tot el grup el mateix menú**

## MENÚ 3 “Especial grups grans”

### Plats: (a escollir un 1er i un 2on)

Amanida catalana, Fideus rossejats, Pollastre al forn amb patates i/o Arròs a la cassola.

### Postres

Pastís o gelat: (a escollir un per tot el grup)

Massini – nata i trufa, i cremat per sobre.

Laminat de xocolata – pa de pessic i xocolata , i confitura d'albercoc

Formatge i llimona

**vi, aigua i cafè**

**\*\*Espelmes a càrrec del grup. \*\*Tot el grup ha d'escollir el mateix menú.**

### **MENÚ INFANTIL (per tots els menús)**

**Primer:** Macarrons

**Segon:** Pit arrebossat amb patates

**Postres :** Gelat (o pastis si heu escollit el menú aniversari pels adults)

**Aigua**

\*\*Disposem de menú especial per vegetarians, al·lèrgies,...

### **PREUS: (podeu escollir els serveis)**

**Dinar i/o sopar menú 1 amb servei de cambrer: 27 € / adult / àpat 15 € / infant (fins a 14 anys)**

**Menú infantil: 15 € / infants / joves de 4 a 14 anys**

**9 € / infants fins a 3 anys**

\*\*Grup mínim 12 pax. o pagar el grup mínim.

**Menú 2 Compartim: 30 € / adult 15 € / infant amb menú infantil (fins a 14 anys)**

\*\*Grup mínim 15 pax. o pagar el grup mínim en tots els menús.

**Menú 3 Especial grups grans: 21 € / adult 15 € / infant amb menú infantil (fins a 14 anys)**

\*\*Grup mínim 45 pax.

Ampolla de cava (brut nature): **8 € / ampolla**

**1 Activitat lúdica(qualsevol dia a qualsevol hora): 12 € / adult / infant**

\*\*Grup mínim 15 pax. o pagar grup mínim (180 €)

\*\*10 % de descompte per a grups a partir de 35 pax.

\*\*Tarifa aplicada a grups formats per adults i infants (50 % aprox.)

**1 Activitat lúdica per a grups superiors a 30 pax: 10 € / adult / infant**

**Ús d'espai (2 a 3 hores)**– Grups que desitgen fer activitat lúdica i marxen: 5 € / grup

\*\*Grup mínim 12 pax. o pagar grup mínim

\*\*Si reserveu el dinar o sopar, l'ús de l'espai ja està inclòs.

**IVA INCLOS**



### **PROGRAMA D'ACTIVITATS LÚDIQUES**

- . Activitats adreçades a infants i adults on els petits són els protagonistes.
- . A càrrec de l'equip d'animadors de l'Esquirol Natura i Lleure.
- . Adaptem l'activitat al grup participant.
- . Detall / regal final per a cada participant.
- . Cal dur roba i calçat còmode.
- . Durada: 1,5 hores / activitat

### **GIMCANA BOJA- La diversió està assegurada!**

Proves i jocs posant en pràctica certes habilitats; destresa, orientació, força, punteria, . . . .

**Edats:** L'adaptem a l'edat dels participants.

### **EN BUSCA DEL TRESOR**

Gimcana ambientada en buscar un tresor amagat per bandolers. Veniu preparats per superar un seguit de proves i aventures,... trobareu el tresor dels bandolers?

**Edats:** L'adaptem a l'edat dels participants.

### **JOCS TRADICIONALS I CUCANYA**

Jugar, jugar i jugar als jocs d'ahir, d'ara i sempre. Recull de jocs de tota la vida. Ensenyats pels nostres pares o avis. Activitat molt moguda!

**Edats:** L'adaptem a l'edat dels participants.

### **GIMCANA L'AVENTURA 2 X 2**

Ambientada en un viatge al món.

Heu de venir preparats per saltar, córrer, ... i embrutar-vos amb farina, xocolata, pintura,....

Cal dur roba vella i de recanvi.

**Edats:** L'adaptem a l'edat dels participants.

### **L'OLIMPO**

Mini - olimpíades amb proves esportives i lúdiques. A mesura que es van realitzant els diferents esports, cada petit grup va guanyant punts. Guanya el grup que aconseguix més punts.

**Edats:** 6 a 12 anys.

### **JOC ORIENTACIÓ**

Observant la natura i els entorns, i amb l'ajuda d'un mapa-croquis haureu de localitzar diferents punts/fites amagats pels espais exteriors. Ah! proves i més dificultats s'hauran de superar!!!

Quin equip guanyarà? El que no es perdi!!!

No cal tenir cap coneixement d'orientació.

Nivell bàsic.

**Edats:** L'adaptem a l'edat dels participants.

**Observacions:** L'activitat es realitza a dins dels espais exteriors de l'alberg (és un joc molt més dinàmic).

Aquesta activitat també es pot realitzar fora dels espais de l'alberg (a 10 minuts) i s'ha de caminar uns 3,5 km aprox. per camins rurals i bosc. Opció aconsellable amb infants a partir de 10 anys.

### **LA RULETA DE LA FORTUNA**

OH! Quina sort o quina desgràcia. En petits equips, les preguntes i proves decidiran el destí de guanyar o perdre.

Concurs amb proves dinàmiques i divertides.

**Edats:** L'adaptem a l'edat dels participants.

## **ACTIVITATS A LA CARTA (Indis, edat mitjana, extraterrestres, concursos,....) a mida i desig del grup.**

### **CONSULTEU-NOS!!**

C/ Alfou,10 local 5

08440 Cardedeu BCN

Tel. 93 845 50 32 / 630 79 34 73

[info@naturailleure.com](mailto:info@naturailleure.com)

[www.naturailleure.com](http://www.naturailleure.com)



**OBSERVACIONS GENERALS:**

. Per formalitzar la reserva cal fer un pagament a compte del 20 % del total. La resta es pagarà el dia de l'activitat / servei.