

L'ESQUIROL Natura i Lleure us proposem una jornada en companyia de la família, companys, amics,...

L'ESQUIROL fomentem les activitats familiars on participen infants i adults
L'ESQUIROL fomentem els valors socials, ambientals i de benestar emocional

"Ens avala més de 25 anys a l'animació"

La Casa de colònies Mas Mogent és l'espai ideal on gaudir d'una divertida **ACTIVITAT LÚDICA**, finalitzant amb un **dinar de muntanya** o **ús de zona de pícnic**.



Mas Mogent- Maristes
(Llinars del Vallès – Vallès Oriental)

Casa de colònies, amb amplis espais exteriors, dissenyada per acollir tot tipus de grups.
Grans instal·lacions esportives i espais amplis (camp de futbol, bàsquet, zona de jocs infantils, bosc, piscina, ...)

Podeu escollir...

- . Activitat lúdica a càrrec d'animadors
- . Menú dinar
- . Ús zona pícnic (taules amb bancs a l'ombra, lavabos, barbacoa, i ús espais comuns - *camp de futbol, parc infantil,...*).
- . Ús piscina....

HORARI ORIENTATIU:

- 10.30 h. Trobada del grup a Mas Mogent
- 11.00 h. Inici de l'activitat a càrrec dels animadors
- 12.45 h. Final activitat / Comiat dels animadors
- 13.30 h. Dinar al menjador o ús zona pícnic amb barbacoes / Gaudir dels espais
- 18.00 h. aprox. Fins un altre!!



PROGRAMA D'ACTIVITATS LÚDIQUES

- . Activitats adreçades a infants i adults on els petits són els protagonistes.
- . A càrrec de l'equip d'animadors de l'Esquirol Natura i Lleure.
- . Adaptem l'activitat al grup participant (edat, limitacions,...)
- . Detall / regal final per a cada participant.
- . Cal dur roba i calçat còmode.

GIMCANA BOJA

Els participants hauran de superar diverses proves i jocs posant en pràctica diferents habilitats: destresa, orientació, força, intel·ligència, creativitat... Quin equip guanyarà?

REPTES

Esteu preparats per superar un seguit de reptes individuals i d'equip? Enginy, esportius, cooperatius, ... Els reptes estan servit, quin equip guanyarà???

Dinàmica:

L'activitat es pot desenvolupar amb dues dinàmiques diferents: (a escollir una)

1. Tot el grup "és un equip" i tot el grup ha de superar els reptes plantejats pels animadors (Animadors contra el grup). Adreçat a grups inferiors a 40 participants.
2. Competeixen entre equips. És indiferent el número de participants.

Espai: Extérieurs o sala interior (dinàmica més tranquil·la)

EN BUSCA DEL TRESOR

Gimcana ambientada en buscar un tresor amagat per pirates. Veniu preparats per superar un seguit de proves i aventures,... trobareu el tresor?

Espai: L'activitat es pot desenvolupar durant una passejada pel bosc o en una esplanada (tipus gimcana).

UN BOSC PER DESCOBRIR

Passejada sensorial pel mig del bosc on els infants experimentaran un espai nou per a ells: colors, olors, fulles, animals,... Durant la passejada farem diversos jocs lúdics de descoberta de l'entorn natural.

JOCS TRADICIONALS I CUCANYA

Jugar, jugar i jugar als jocs d'ahir, d'ara i sempre. Recull de jocs de tota la vida. Ensenyats pels nostres pares o avis. Activitat molt moguda!

Aquesta activitat es pot desenvolupar tipus gimcana (equip contra equip) o totalment participativa per gaudir dels jocs de manera no competitiva.

L'OLIMPO

Mini - olimpíades amb proves esportives i lúdiques. A mesura que es van realitzant els diferents esports, cada petit grup va guanyant punts. Guanya el grup que aconsegueix més punts.

Edats: 6 a 12 anys.

JOC ORIENTACIÓ

Observant la natura i els entorns, i amb l'ajuda d'un mapa-croquis haureu de localitzar diferents punts/fites amagats pels espais exteriors. Ah! proves i més dificultats s'hauran de superar!!!

Quin equip guanyarà? El que no es perdi!!!

No cal tenir cap coneixement d'orientació.

Nivell bàsic.

Espai: Entorns limitats.



EL CONCURS

OH! Quina sort o quina desgràcia. En petits equips, les preguntes i proves decidiran el destí de guanyar o perdre.

Concurs amb proves dinàmiques i divertides.

Espai: Exteriors o interiors de la casa.

ACTIVITATS A LA CARTA (Indis, edat mitjana, extraterrestres, concursos,...) a mida i desig del grup.

CONSULTEU-NOS!!

MENÚS pel dinar:

Menú Montnegre

Fideuà
Amanida
Llom amb salsa d'ametlles
Postres (gelat, fruita,...)
Vi/aigua/refrescos/cafè

Menú Mogent

Canelons
Amanida (per compartir)
Pollastre al forn
Gelats (gelat, fruita,...)
Vi/aigua/refrescos/cafè

Menú Montseny

Escalivada, encenalls de pernil serrat, formatge amb daus i truita de patates
Vedella amb bolets
Postres (gelat, fruita,...)
Vi /aigua /refrescos/cafè

Menú vegetarià

Amanida
Quinoa amb les seves verdures
Heura amb verdures a la planxa
Postres
Vi /aigua/refrescos/cafè

Menú infantil

Macarrons amb tomàquet
Escalopa amb patates
Postres (gelat, fruita,...)
Aigua i refrescos

Mig menú infantil

Escalopa amb patates
Postres (gelat, fruita,...)
Aigua i refrescos

**El grup ha d'escollir un sol menú pels adults.*

**El menjar surt de la cuina amb safates i vols. El grup ha de servir-se i desparar la taula.*

PREUS:

Preus per a grups formats per adults

1 Activitat lúdica: 15 € / adult

**Grup mínim 15 pax. o pagar grup mínim

** 10 % de descompte per a grups superiors a 30 pax.

Preus per a grups formats per adults i infants

1 Activitat lúdica per a grups superiors a 20 pax. 11 € / adult / infant a partir de 4 anys

1 Activitat lúdica per a grups superiors a 30 pax.: 10 € / adult / infant a partir de 4 anys

1 Activitat lúdica per a grups superiors a 40 pax.: 9 € / adult / infant a partir de 4 anys

**Grup mínim 20 pax. o pagar grup mínim

Menú Montnegre i Mogent i ús d'espais: 18,50 €

Menú Montseny: 21,50 €

Menú vegetarià: 18,50 €

Menú infantil: 12 €

Mig menú infantil: 9,50 €

**Servei de dinar - Grup mínim 10 pax. o pagar grup mínim

**Menjador a compartir amb altres possibles usuaris.

**** Servei de cambrers: 2,50 € / pax.**

Ús zona de pícnic (taules amb bancs, ús barbacoa i espai comuns): 6,50 € / adult 4,40 € / infant i jove (fins a 18 anys)

Si desitgeu una sala interior (amb taules i cadires): 7,80 € / adult 5,50 / infant

Suplement ús piscina: 2,75 € / adult / infant

**Nadons que els seus pares porten el menjar: Gratuïts

IVA INCLOS

OBSERVACIONS GENERALS:

.Per formalitzar la reserva cal fer un pagament a compte del 20 % del total. La resta es pagarà el dia de l'activitat / servei.

. Llenya i/o carbó per la barbacoa a càrrec del grup.