

Hola!!!

***Us proposem compartir una jornada de
NATURA, COHESIÓ I BENESTAR
amb els companys/es de feina.***

ESPAI: Celler de Can Roda

www.cellercanroda.cat

Can Roda és una masia modernista dedicada principalment a la producció de vins DO Alella situada a **Santa Maria de Martorelles** (Barcelona) i que ofereix les seves instal·lacions per organitzar esdeveniments de tot tipus, així com menjars per a empreses, presentacions de productes, celebracions i jornades amb visites guiades i activitats d'animació de Cohesió i Benestar de l'equip.

Situada en un paratge privilegiat, aquesta masia amb tanta història segueix envoltada de vinyes i boscos. Can Roda s'ha convertit en un oasi natural a tocar de Barcelona ubicat al Parc Natural de la Serralada de Marina.

És singular ja que s'alça abruptament entre la costa marina i la plana del Vallès, costat on queda situada la finca. Al estar a la banda continental, les condicions de temperatura i humitat de la zona son més extremes, a diferència de la resta de cellers de la DO Alella que estan en la vessant mar, i això acaba per conferir als seus vins un toc diferent.



Us proposem una jornada...

Podeu escollir les activitats i serveis que desitgeu. Adaptem l'horari.

PROGRAMA ORIENTATIU I COMPLERT:

Vora les 9.45 h - Benvinguts/des

A les 10 h - Esmorzar vora la vinya

Pastes dolces, entrepans petits, fruita, cafè, llet i suc.

A les 11 h - Visita guiada al celler.

Per conèixer les vinyes, els vins i la història del mas.

Visitar un celler de vins i caves és divertit, tradicional i diferent, una mostra de la nostra cultura vinícola que no t'has de perdre.

A les 12 h - Activitat lúdica de Cohesió i Benestar emocional

Activitats a càrrec d'animadors / facilitadors de l'equip de l'Esquirol.

Equip avalat amb més de 25 anys d'experiència.

Us proposem dues activitats. A escollir una.

Salut, Equip i Cohesió

Concurs lúdic, dinàmic i participatiu
Confiança, respecte, cooperació, reflexió i unió

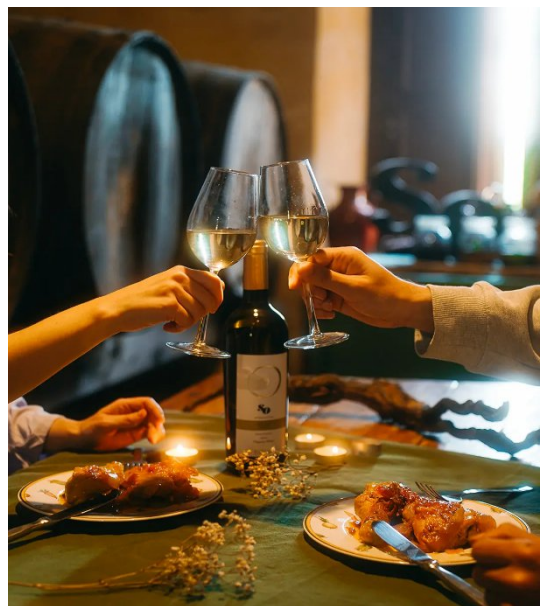
L'animador/facilitador convida/motiva al grup (tots els participants formen un sol equip) a superar un seguit de reptes (proves lúdiques). Per superar els reptes, cada persona suma!!!. Els reptes els han de superar amb la cooperació de tots i totes!!!.

Opció aconsellable per a grups inferiors a 15 pax. .

Variant competitiva "sana" per equips - Es faran 3 equips, els quals hauran de competir de manera sana en diferents reptes (jocs/proves de diferents habilitats; enginy, música, destresa manual, observació, ...).

La part competitiva queda en segon terme.

Opció aconsellable per a grups superiors a 15 pax.. Cal dur roba i calçat còmode.



ACTIVITAT VIVENCIAL participativa, divertida, reflexiva i plena d'habilitats i valors personals i socials; comunicació afectiva i efectiva, resolució de conflictes, cooperació, empatia, respecte, tolerància, generositat, actitud positiva, mirada oberta,... .
L'activitat us ajudarà a millorar la relació interpersonal, a millorar l'ambient intern, ... a cohesionar l'equip, i sobretot a empoderar i prendre consciència sobre la importància de cuidar-se un mateix per sentir-se bé, i cuidar als altres per que se sentin bé!!

"La tribu cuida a la tribu"

"Com la Natura; si jo cuido la vinya, la vinya (el resultat) em cuida a mi amb un bon vi"

Joc d'orientació "Entre Vinyes" -

Cooperació, unió i cohesió

Per equips, amb l'ajuda d'un mapa, l'observació i el treball d'equip, haureu de localitzar i superar un seguit de fites/proves puntuables amagades pels entorns.

Proves de natura, enginy, creativitat, cooperació, ...

Quin equip guanyarà?

Cal dur roba i calçat còmode. S'ha de caminar vora 2 km.

i/o

DINAR amb maridatge al Celler

El dinar pot ser un pica-pica o un dinar complet.

Menú dinar complet

Entrants - Amanida de tomàquet i mozzarella, coca escalivada i taula d'embotits i formatges amb pa amb tomàquet i brioix

Plat principal - Pollastre al forn amb patata

Postres - Cheesecake cassolà

Opcions vegetarianes i vegades.

Menú pica- pica

Taula d'embotits i formatges amb pa amb tomàquet, coca escalivada, truita de patates i croquetes.

Postres - Cheesecake cassolà

Vi (4 vins) i aigua als menús.

Vora les 16 h - Final de la jornada. Fins un altre!



PREUS **Podeu escollir les activitats i serveis que desitgeu.

Esmorzar: 9 € / pax

Menú dinar pica-pica + visita guiada al celler: 52 € / pax.

Menú dinar complet + visita guiada al celler: 72 € / pax.

Tast de maridatge: 20 € / pax.

1 Activitat lúdica: 15 € / pax.

*** Cal pagar un mínim de 8 pax. en tots els serveis de restauració (esmorzar, tast i dinar).*

*** Cal pagar o ser un grup mínim de 15 pax. en l'activitat.*

*** Si el grup solament escolleix esmorzar i activitat, ha de pagar el lloguer de l'espai: 270 €*

*** Si el grup no desitja la visita guiada, no s'aplica cap descompta al preu.*

Cal afegir el 21 % IVA

OBSERVACIONS GENERALS:

- . Grup màxim 35 pax. (capacitat màxima del menjador interior). A concretar grups majors amb l'opció de lloguer de carpa gran (ja instal·lada a la finca).
- . En cas de pluja o mal temps, l'activitat s'adaptarà a un espai interior (sala). En aquest cas es realitzarà El concurs Salut, equip i cohesió.
- . Els serveis de lloguer, restauració i visita guiada són a càrrec del Celler de Can Roda. A formalitzar amb el Celler.
- . Activitats a càrrec de l'Esquirol Natura i Lleure.

